

Progetto ANANIA
II LOGOEDUCATOR ESISTENZIALE:
accompagnare l'uomo che soffre
2011 – 2012
percorso di perfezionamento per operatori e volontari
socio-sanitari ed educativi
percorso di crescita personale

Corso organizzato da



**Associazione cristiana di volontariato:
professionisti sanitari, sociali,
educativi e volontari**

La formazione è curata da



**IL Istituto per il LogoCounseling®
(istituto di ricerca)
Vercelli, Roma**



"I LaboratOranti nel Sì"

è un'associazione di professionisti volontari che operano nel mondo sanitario, assistenziale e, più in generale, del sociale che soffre per malattie fisiche, morali, psicologiche e relazionali.

Il gruppo de *I LaboratOranti nel Sì* è aggregato alla Congregazione della Santa Casa presso il Santuario di Loreto, come "gruppo di collaboratori delle attività di recupero e preghiera" per i sofferenti e per chi se ne occupa.

(Atto del 2 settembre 2010)

Progetto ANANIA

- **Atti Degli Apostoli, Capitolo 9, versetti 10-19:**

C'era a Damasco un discepolo di nome Anania. Il Signore in una visione gli disse: "Anania!"

Rispose: "Eccomi, Signore!"

E il Signore a lui: "Su, va' nella strada chiamata Diritta e cerca nella casa di Giuda un tale che ha nome Saulo, di Tarso; ecco, sta pregando e ha visto in visione un uomo, di nome Anania, venire a imporgli le mani perché recuperasse la vista"

Rispose Anania: "Signore, riguardo a quest'uomo ho udito da molti quanto male ha fatto ai tuoi fedeli a Gerusalemme. Inoltre, qui egli ha l'autorizzazione dei capi dei sacerdoti di arrestare tutti quelli che invocano il tuo nome"

Ma il Signore gli disse: "Va', perché egli è lo strumento che ho scelto per me, affinché porti il mio nome dinanzi alle nazioni, ai re e ai figli d'Israele; e io gli mostrerò quanto dovrà soffrire per il mio nome"

Allora Anania andò, entrò nella casa, gli impose le mani e disse: "Saulo, fratello, mi ha mandato a te il Signore, quel Gesù che ti è apparso sulla strada che percorrevi, perché tu riacquisti la vista e sia colmato di Spirito Santo"

E subito gli caddero dagli occhi come delle squame e recuperò la vista. Si alzò e venne battezzato, poi prese cibo e le forze gli ritornarono.

Anania è, per l'attività che svolge, colui che chiameremmo: Counselor, uno "psicoeducatore", ancora meglio: un LogoCounselor, cioè qualcuno che, in virtù di un Logos, cioè della fede in un valore, si sente inviato per aiutare un altro a realizzare il progetto di vita (che Dio ha) per lui. "Sia fatta solo la Tua volontà...": è il suo obiettivo nell'aiutare. Anania dice SI' alla chiamata, per aiutare l'altro a dire SI' alla sua chiamata...

... dai presupposti:

1. Il counseling: la relazione di aiuto

"Vieni, ti accompagno"

Sebbene sia importante definire gli interventi e differenziarli dalla psicoterapia, dall'assistenza e dalla consulenza, il counseling può essere definito come un'attività tra le professioni di aiuto che ha come obiettivo l'individuazione di risorse per nuovi comportamenti con i quali affrontare la realtà.

2. Il senso attraverso la Logoterapia

"Vedi il traguardo? Ecco, guarda il sentiero..."

Provare o ri-provare un senso di vuoto esistenziale è un'esperienza umana comune: è la dolorosa sensazione che la propria vita non abbia (o non abbia ancora, o non abbia più) un significato.

Secondo Frankl, il padre della logoterapia, l'uomo ha bisogno di sentirsi appagato attraverso uno scopo da realizzare o un amore per il quale vivere. Esiste una chiamata ad avere una ragione di vita, denominata "volontà di significato", che è autonoma e non dipende da scelte razionali. Essa è talmente incarnata nella nostra condizione umana che non possiamo smettere di "cercare un senso" fin quando non sentiamo di averlo trovato, ed è al contrario pericoloso avere la convinzione che un senso non ci sia più; il senso di vuoto di certe situazioni, potrebbe spingere l'uomo a cercare qualunque cosa pur di riempirlo. Perché finché l'uomo è in vita ha bisogno di credere in un significato, soprattutto in quelle condizioni in cui teme che la vita non ne abbia più alcuno.

... alla novità:

3. Il LogoCounseling: la relazione di aiuto centrata sul Senso

"Ecco dove sento sia giusto andare... mi accompagni per favore?"

Il Counseling Centrato sul Senso (CCS) unisce l'esigenza operativa del counseling a quella della Logoterapia di aiutare l'uomo a trovare il suo Senso per il quale vivere ogni momento presente. Il LogoCounseling parte dalla convinzione e dalla fiducia che in ogni situazione esista un Senso o un motivo grazie al quale affrontarla. La persona ha come compito quello di: intuire il Senso, lasciarlo risplendere, accoglierlo e poi dire ancora quel 'SI' alla vita che NON può non dire.

Questo è il nucleo del LogoCounseling: esiste una chiamata che la vita fa all'uomo in ogni specifica situazione, un appello a vivere da uomo responsabile ciò che invece sembra essere soltanto un soffocamento della libertà personale.

Gli strumenti di questa specifica relazione di aiuto si completano in due forme: il logocounseling verbale (il più noto) e il logocounseling non-verbale.

Il logocounseling verbale attinge alle tecniche di logoterapia specifica e aspecifica (come definite da V. E. Frankl), unite alle competenze di counseling.

Il logocounseling non-verbale trova nel Con-Tatto Spirituale la sua applicazione. Il Con-Tatto, attenzione e “preghiera” fatta insieme tra il malato e chi lo cura, può dunque divenire porta di piena sensibilità tra la parte fisica e la parte spirituale: *con attenzione alla spiritualità (Con-Tatto Spirituale) dell'uomo sofferente per aiutarlo, amarlo, curarlo, guarirlo nel profondo, aprendolo con fiducia all'intervento del Medico Gesù*. Un'attenzione al corpo ed alle sue emozioni provate per aiutarlo ad avere fiducia; fiducia che può riacquistare anche grazie a chi, aiutandolo a non avere più paura del suo corpo causa di dolore, può aprirlo al senso dell'affidamento, alla fiducia, alla fiducia che rinnova la fede in un Dio sempre giusto, amorevole, consolatore.

Il LogoCounseling vuole permettere a ciascuno di scoprire la propria identità: quel "non-poter-non-essere" altro che se stessi o chi si è chiamati ad essere. L'approccio del nostro istituto di ricerca (IL) può dunque essere definito:

Il LogoCounseling integrato: un approccio consapevole all'uomo che soffre



PROGETTO ANANIA

FINALITÀ

Acquisizione del quadro teorico di riferimento della Logoterapia. Individuazione dei possibili campi di applicazione della Logoterapia. Principi del LogoCounseling.

OBIETTIVI

Conoscenza della teoria del counseling per la relazione di aiuto e della Logoterapia. Rielaborazione personale delle conoscenze acquisite.

METODOLOGIA

La metodologia prevede, a seconda delle tematiche, lezioni frontali e interattive, esercitazioni individuali e dinamiche di gruppo. Per l'approfondimento personale saranno indicati alcuni testi di particolare interesse circa le tematiche affrontate.

STRUTTURA DEL CORSO

Il percorso si articola in 7 moduli formativi per una durata complessiva di 84 ore (comprehensive di supervisione) e 26 ore di lavoro individuale, per un totale generale di 110 ore.

Ogni modulo è composto di due giornate: sabato (giornata intera) e domenica (mattina) per un totale di 12 ore (8+4). Il lavoro individuale verrà concordato con i docenti.

La distribuzione delle ore prevista è la seguente:

- SABATO: 9.30/13.30 - 14.30/18.30
- DOMENICA: 9.30/13.30

Il pranzo del sabato è compreso nel costo del corso.

Le altre eventuali spese di vitto e alloggio necessarie sono a carico del partecipante che dovrà provvedere autonomamente.

E' consentita l'assenza di un solo modulo formativo, in caso di assenze superiori non verrà rilasciato il previsto attestato.

Sia in caso di rinuncia del corso che in caso di assenze superiori ad un modulo non verrà restituito l'importo pagato per il costo del corso.

VERIFICA – ESAME FINALE

Nell'ultimo modulo (*data da definire*) ciascun partecipante presenterà il lavoro personale preparato in precedenza e concordato con i docenti; lo stesso sarà oggetto di valutazione quale prova finale.

L'attestato viene riconosciuto dal Registro dell'ISUE (Istituto di Scienze Umane e d'Esistenziali) nell'ambito degli Antropologi Clinici Esistenziali, nel livello di Logoeducator Esistenziale.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a operatori socio-sanitari (medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti, altri operatori sanitari, operatori sociali, counselor), educatori, volontari già formati; professionisti che intendano, per migliorare la propria professione, acquisire competenze nell'ambito della Logoterapia ed Analisi Esistenziale di Victor Frankl.

DATE:

- 1) 22-23 ottobre 2011
- 2) 12-13 novembre 2011
- 3) 3-4 dicembre 2011
- 4) 14-15 gennaio 2012
- 5) 4-5 febbraio 2012
- 6) marzo 2012
- 7) (*data da definire*) 2012

Tre pomeriggi saranno dedicati al lavoro di supervisione su casi clinici e personali (12 ore).

DOCENTI:**DR PAOLOGIOVANNI MONFORMOSO,**

counselor clinico, logoterapeuta e analista esistenziale, formatore e docente universitario, psicoeducatore.

Presidente della S.I.L.A.E. (Società Italiana di Logoterapia e Analisi Esistenziale).

Moderatore dell'*Istituto per il LogoCounseling* (Istituto di Ricerca).

Clinician Diplomate in Logotherapy al Victor Frankl's Institute of Logotherapy.

Esperto in Umanizzazione e Relazione professionale di Aiuto nelle professioni socio-sanitarie ed educative. Membro dell'Associazione di Terapisti Cristiani.

Didatta e formatore in Logoanalisi e counseling esistenziale.

DR STEFANO MARIA GASSERI,

counselor clinico, Moderatore dell'*Istituto per il LogoCounseling*, didatta e formatore, docente presso la Pontificia facoltà teologica "Teresianum" - Roma. Membro dell'Associazione di Terapisti Cristiani.

INFORMAZIONI PRATICHE

costo del corso : €850 (euro ottocentocinquanta) è il costo totale del corso ed è comprensivo di: lezioni, incontri di crescita personale, vitto (il pranzo del sabato) e materiale didattico vario;

modalità di pagamento : €150 , a titolo di preiscrizione, verranno pagati dall'interessato **prima dell'inizio del seminario**, contestualmente alla richiesta di partecipazione al corso.

Il pagamento avverrà a mezzo:

- In contanti
- Versamento su PostePay n. 4023 6005 6149 4966

I restanti **€700**, saranno saldati in due rate secondo modalità da concordare con i responsabili dell'organizzazione (50% entro fine 2011 – 50% entro febbraio 2012).

(informazioni generali):

Sede di svolgimento del corso:
LORETO (Ancona)

Per le adesioni al corso comunicare il proprio nominativo e recapiti a:

- CRISTINA CAMILLETTI – massimiliano.concu@teletu.it (cell: 347.8183323) – Loreto
- STEFANO MARIA GASSERI – s.gasseri@sovvenire.it (cell: 335.6575245) - Roma
- PAOLOGIOVANNI MONFORMOSO – pagiomonfi@yahoo.it (cell: 338.5628808) - Vercelli

Per altre informazioni:

consultare il sito: www.logocounseling.org – cliccare nella sezione AGENDA

PROGRAMMA GENERALE DEI LAVORI
(durante il seminario il programma potrà subire modifiche)

- **Viktor Emil Frankl: dati biografici e visione antropologica (l'ontologia dimensionale)**
- **La conoscenza dell'uomo: l'Analisi Esistenziale frankliana**
- **La Logoterapia : assunti antropologici (progredito)**
- **La Logoterapia: assunti clinici**
- **La clinica del Counseling umanistico-esistenziale, frankliano**
- **Il LogoCounseling: teoria e prassi**

SUPERVISIONE CLINICA E PERSONALE

In collaborazione con



Società Italiana di Logoterapia e Analisi Esistenziale

ISUE

Istituto di Scienze Umane ed Esistenziali

Sede del corso

**Comunità delle Ancelle
dell'Incarnazione**

**Via Asdrubali, 28 - 60025 LORETO
Tel. 071.978058**