



Counseling: istruzioni per l'uso

Dal Buon-Essere del counselor al Ben-Essere del cliente

Roma 5 e 6 marzo 2016

Hotel Ponte Sisto

Il convegno è focalizzato sulla relazione che si crea tra counselor e cliente, vedersi e vedere l'Altro nella relazione professionale co-creata. Viene posto l'accento sul Buon-essere del Counselor quale strumento indispensabile per il Ben-essere del Cliente. L'importanza della "manutenzione" del Counselor è vista nella sua dimensione olistica, quindi verranno esplorate tecniche e modalità per entrare in relazione con l'Altro ma anche alcune possibilità di lavoro su di sé per accogliere adeguatamente l'Altro. Il prendersi cura di sé diventa lo strumento attraverso cui ci prendiamo cura dell'Altro. Citando T. Terzani si può accompagnare l'Altro solo dopo che si è fatta esperienza su di sé: "Il vero capire non avviene con la testa, ma col cuore. Si capisce davvero solo quello che si è provato, quello che si è sentito dentro di sé".

Il Convegno è gratuito ma necessita di iscrizione.

I nostri sponsor



Aderente al CoLAP, Coordinamento delle Libere Associazioni Professionali
Membro di Federcounseling, Federazione Nazionale delle Associazioni di Counseling
Italian Representative inside the EAC Board, European Association for Counselling

Programma

5 Marzo - La manutenzione del Counselor

9.00 Arrivi e registrazione dei partecipanti

9.20 Saluti e apertura lavori: Chair Tina Bruzzese, Counselor Trainer, Presidente di ANCoRe

9.30 – I Sessione Plenaria

Emiliana Alessandrucci, Presidente del Colap

“Professioni associative, luci e ombre”

Tommaso Valleri di Setriano, Counselor Professionista, Presidente di Federcounseling

“La costruzione di un'identità professionale condivisa”

Maria Donatella Caramia, Medico e musicista, Docente di Neurologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia e Psicologia della Musica presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Roma Tor Vergata, Membro del Comitato scientifico di ANCoRe,

“Neurologia umanistica: Comprendere l'altro attraverso la narrazione”

11.15 - 11.30 Coffe break

11,30 – II Sessione Plenaria

Stefano Maria Gasseri, Supervisor Trainer Counselor, Counselor spirituale – specialista in LogoCounseling

“Logocounseling: un'esperienza di counseling spirituale”

Espedito De Leonardis, Doctor of chiropratic-USA, Omeokinesiolo

“Il corpo nelle sue emozioni tra posture ed imposture”

13,00 – Pranzo

14.00 – III Sessione Plenaria

Enrico Cheli, Psicologo, Psicoterapeuta e Sociologo, Direttore del Master “Counseling e formazione relazionale” dell'Università di Siena, Presidente del Comitato scientifico di ANCoRe

“Supervisione e crescita personale come strumenti indispensabili per il buon-essere del Counselor”

Marco Deriu, Pedagogista, Counselor professionista, Formatore – Supervisore, Trainer di esercizi di bioenergetica, “Il corpo e la sua funzione nel processo di Counseling”

15,30 - IV Sessione

15,30 - 16,30 Workshop in parallelo *

17,45 -18,45 Workshop in parallelo *

18,00 – Chiusura dei lavori in plenaria

18.00 - 19.00 Assemblea soci ANCoRe



6 Marzo - Il Counseling in una rete integrata

9.20 – Apertura lavori: Chair Tina Bruzzese, Counselor Trainer, Presidente di ANCoRe

9,30 - I Sessione

Dione Mifsud, Presidente dell'International Association of Counselling (IAC) e Capo del Dipartimento di Counselling presso l'Università di Malta

“L'identità personale e professionale del counselor: implicazioni etiche e operative”

10.00 -11.00

Workshop in parallelo *

Gruppo di lavoro: “La certificazione delle competenze del Counselor: dall’attestazione delle scuole di Counseling alla validazione del sistema di certificazione nazionale.”

Il sistema nazionale di certificazione delle competenze (l d.lgs. 16.1.2013, n. 13) definisce le norme generali e stabilisce i livelli essenziali delle prestazioni per l’individuazione e la validazione degli apprendimenti non formali e informali nonché degli standard minimi di servizio del sistema nazionale di certificazione. Il Gruppo di Lavoro si pone l’obiettivo di riflettere sugli elementi imprescindibili per la certificazione delle competenze del Counselor a partire dalle attestazioni rilasciate dalle scuole di Counseling fino agli elementi necessari per la validazione del sistema di certificazione nazionale

11,15 - Restituzione in plenaria del gruppo di lavoro

11,45 – II Sessione Plenaria

Paolo Giovannelli, Psichiatra, Psicoterapeuta, Supervisore, Direttore sanitario WE Care Psichiatria

“Il Buon-essere del Counselor ed i rapporti con le professioni sanitarie”

Rolando Ciofi, Psicologo, Segretario Generale Movimento Psicologi Indipendenti (MOPI)

"La famiglia delle professioni di ambito psicologico e la Counsensus Conference sul Counseling"

12,45 -Chiusura dei lavori

* Programma dettagliato dei workshop a partire da pag.4

Con il patrocinio di



Programma dettagliato dei workshop

- **Sabato 5 marzo dalle ore 15.30 alle ore 16.30**

Strumenti del counseling nel coaching aziendale

Maddalena Scotti, English Teacher, NLP Trainer & Counselor, Skillgym Coach

Mandato del Coach in azienda è generalmente quello di sostenere le Persone nello sviluppo delle competenze proprie del ruolo che ricoprono. Lo sviluppo delle competenze professionali, tuttavia, non può non passare attraverso uno sviluppo personale, attraverso una presa di consapevolezza degli obiettivi personali e il riconoscimento delle risorse per raggiungerli. Nel workshop verranno offerti strumenti di intelligenza artificiale che aiutano il Coach a monitorare i cambiamenti e darne evidenza e abilità di counseling che permettano al Coach di costruire una relazione 'sicura' per il Cliente.

I partecipanti che hanno con sé un pc e lo desiderano, dopo il workshop possono provare lo strumento di intelligenza artificiale citato.

Dell'umiltà del Counselor. Il Counseling Voice Dialogue

Dott.ssa Elena DDV Dragotto, Counselor relazionale supervisore, dottore in Psicologia, Istituto HeskaiHer

Il Voice Dialogue, tecnica di crescita personale ideata negli anni '70 da Hal Stone, Ph. D., e Sidra Stone, Ph. D., è un approccio che ottimizza gli obiettivi del counseling relazionale con le sue qualità di rispetto, umiltà, efficacia e profondità. La pratica del Voice Dialogue insegna che è imprescindibile per il counselor sottomettersi alla sovranità del processo personale, assolutamente unico ed irripetibile, di ogni cliente, legato com'è all'evoluzione personale di ciascun individuo. Il counselor Voice Dialogue si affida totalmente al fluire del processo personale, esercitando al meglio la qualità dell'Umiltà. In questo workshop si propone una riflessione anche esperienziale attraverso l'approccio del Voice Dialogue sulla qualità dell'Umiltà nel counselor, intesa come accettazione dell'Unicità del cliente e del suo processo personale.

Il counselor come facilitatore di parola all'interno di un gruppo di parola per ragazzi

Dott.ssa Francesca Fabbri, Counselor supervisore, Psicopedagogista, Mediatrice

Dott.ssa Ana Maria Sanchez Duran, Counselor relazionale, Mediatrice familiare e giurista

Conduttrici di Gruppi di parola per l'Associazione Mediamente

Due sono le domande su cui gravita questo workshop: cosa è un "gruppo di parola" per ragazzi che hanno vissuto una trasformazione familiare? Se la metodologia del gruppo di parola, secondo la proposta della Prof. Marie Simon, ideatrice del modello, include una "cornice" di regole e procedure ben definita, come tutto ciò influisce sul lavoro del counselor come conduttore di un gruppo di parola? Dopo un breve accenno alle



particolarità del lavoro del counselor-conduttore di gruppo di parola scopriremo insieme come l'esistenza di una "cornice" può alleggerire il counselor che lavora con bambini e adolescenti all'interno di un gruppo e permettergli di concentrarsi sul suo compito di facilitatore della parola e come tutto ciò si intreccia con il risveglio della creatività in sicurezza.

La teoria ponte (metodo focusingitalianway®)

Dott.ssa Patrizia Bonaca, Trainer di Focusing, Counselor olistico trainer

Nella Teoria Ponte c'è un'inversione del ciclo di riflessione, che procede all'indietro partendo dal risultato finale che voglio raggiungere, il nostro punto nel futuro! E' possibile immergersi nella sensazione futura sintonizzandosi sull'ascolto del corpo, rispondendo alla domanda come starebbe il mio corpo se questo problema non ci fosse o fosse stato risolto? Partendo, quindi, dalla sensazione del corpo, di come sarebbe se...si può sentire e descrivere lo stato futuro lasciando poi arrivare idee, immagini, altre sensazioni dando un via al nuovo inesplorato. La Teoria Ponte è un diverso modo creativo di combinare il pensiero con le sensazioni. Questo metodo ci permette di stendere il ponte al di là del problema e di trovare una soluzione o più soluzioni possibili procedendo a ritroso con l'aiuto del corpo e dei messaggi che questo manda.

□ **sabato 5 marzo dalle ore 16.45 alle ore 17.45**

Corporeità e Creatività a supporto della relazione counselor-cliente

Paola Barletti, Mediatrice Familiare, Counselor Relazionale, Conduttrice di Gruppi di Parola, Practitioner in Somatic Experiencing®,

Simona Di Stefano, Art-Counselor Relazionale, Mediatore Familiare esperto in tecniche di intervento nella relazione di coppia e nella mediazione familiare, Dott.ssa in Scienze e tecniche psicologiche.

Corporeità e Creatività a supporto della relazione counselor-cliente. Il laboratorio vuole essere un'occasione di consapevolezza della componente corporea e creativa come strumento di supporto alla creazione della relazione di aiuto. Un piccolo assaggio di strumenti 'altri' così da poter raggiungere quel "Buon-Essere" da restituire al Cliente sotto forma di "Ben-Essere". Le metodologie utilizzate saranno ispirate all'Artcounseling e al Somatic Experiencing®, approccio corporeo alla risoluzione del trauma sviluppato dal dott. Peter A. Levine, autore del bestseller 'Waking the tiger'.

L'Importanza dell'energia del cuore nella relazione con l'altro

Dott.ssa Barbara Veraldi, Counselor relazionale, Counselor a indirizzo Voice Dialogue (Innerteam), BodyMindDialogue Trainer, Conduttrice di vari tipi di meditazione e Imagery



La proposta del workshop è di entrare in contatto uditivo, percettivo e visivo con il proprio cuore, per fare esperienza fisica e sensitiva della sua energia. Ci sarà una iniziale induzione ad ascoltare il suo linguaggio in

modo tale da comprendere quanto estesa sia la sua influenza nella nostra quotidianità. Seguirà poi una sessione di BodyMindDialogue, durante la quale brani di musica e il movimento corporeo guidato faciliteranno i partecipanti alla propriocezione, in un percorso il cui fine è divenire più coscienti della sua energia e di come essa agisca sui tre centri: corporeo, emotivo, mentale. Il workshop si concluderà con una meditazione che porta a visualizzare e percepire lo spazio del proprio cuore. L'apertura consapevole alla relazione di cuore permette una maggiore presenza empatica e di attingere a una risorsa inesauribile.

Ascoltare per Ascoltarsi: Tra luci ed ombre dell'essere personale e dell'essere professionale

Liliana Minutoli, Sociologa, Musicista, Counselor Trainer, Dottore in discipline psicologiche empiriche, della Scuola di Counseling ad approccio espressivo-creativo "Il Giardino delle idee"

L'attività del workshop, esperienziale e a mediazione corporea, permette ai partecipanti di osservare se stessi e gli altri espressiva-mente e creativa-mente. Attraverso la sinergia tra mente e corpo, i 5 sensi e tutte le componenti del linguaggio non verbale il partecipante prende consapevolezza di cosa porta nel gioco delle sue relazioni: da un lato il counselor, dall'altro il cliente verificano la loro capacità di comunicazione soprattutto non verbale e stimolano la propria capacità di trasformare creativamente ciò che si è osservato. Il suono e la musica, il segno grafico e l'arte visiva, il movimento e la danza, la parola e il teatro sono mediatori e facilitatori nella relazione tra sé e l'altro. Attraverso l'approccio espressivo-creativo ciascuno si collega al proprio autentico sentire, in ambito personale e professionale, come persona e come counselor.

Empowerment corporeo per un Counselor in empowerment

Dott.ssa Maria Luisa Pasquarella, Dottore di ricerca in Scienze dell'Educazione, Formatrice, Danzaterapeuta, Counselor Relazionale

Il workshop prevede un percorso esperienziale corporeo per riflettere sulla necessità del Counselor di essere in empowerment e fornire alcuni strumenti che ci permettono di essere consapevoli del nostro corpo e delle sue implicazioni in una dinamica relazionale. In una relazione di aiuto il professionista è chiamato ad essere responsabile del processo di relazione e a gestire il proprio corpo in tale processo. Al contrario, spesso, il nostro corpo è a traino, come un fardello ignorato e sottostimato nelle sue incredibili potenzialità sia quale territorio ineludibile di comunicazione e di vita, sia quale canale di percezione e di informazione. Un corpo in empowerment è un corpo alleato del Counselor e facilita la relazione perché rende più facili e applicabili le doverose competenze professionali. *Si consiglia abbigliamento e scarpe comode*



□ **domenica 6 marzo dalle ore 10 alle ore 11**

Creare un ponte energetico col Cliente

Silvana Borile, Counselor Relazionale ad indirizzo Voice Dialogue

Per una buona e produttiva relazione tra Counselor e Cliente è necessario:

- a) conoscere i propri punti di forza
- b) creare un ponte energetico, ossia la connessione col Cliente.

Questa s'identifica con ciò che il Counselor trasmette, ovvero quel "quid" Hal e Sidra Stone, gli psicoterapeuti creatori del Voice Dialogue, definiscono questo quid "l'energia di Afrodite". Dea della mitologia greca è un sé interiore archetipico, una vibrazione, un'onda energetica che è in grado di creare una connessione positiva. Il workshop è volto a conoscere e sperimentare quest'onda energetica atta a facilitare la relazione tra Counselor e Cliente, a beneficio dei risultati.

Il critico interiore e la vulnerabilità

Anna Primavera e Caterina Perna, Counselor Relazionali della Scuola di Counseling e Coaching in Voice Dialogue Innerteam

Nell'incontro esploreremo in modo esperienziale i "movimenti interiori" che si attivano quando la nostra sensibilità viene in qualche modo sollecitata e l'energia del Critico Interiore si attiva a sua volta per proteggerla, ma con modalità spesso depotenzianti anziché di sostegno. Verranno fornite semplici tecniche per affrontare in modo nuovo e più costruttivo questa tematica, per iniziare a trasformare il Critico Interiore da sabotatore ad alleato.

Trova il tuo confine

Stefania Cervoni, Liana Gerbi, Maria Luisa Trinca, Counselor Trainer della Scuola di Counseling Integrato a indirizzo Relazionale A.I.C.I.

Quando un counselor entra in relazione con un cliente, lo strumento più importante di cui fa uso è senz'altro la sua capacità di accogliere l'altro empaticamente. Viene spontaneo allora domandarsi quale sia il confine entro il quale il counselor può spingersi nel confluire nel mondo dell'altro senza perdere se stesso. Noi riteniamo che ogni counselor debba trovare il proprio confine. In questo lavoro abbiamo voluto portare l'attenzione sulla capacità del counselor di ascoltarsi, di riconoscere eventuali sentori di turbamento e di fare dentro di sé sempre più chiarezza per trovare integrità e adeguatezza su quelli che potrebbero essere dei fattori dissonanti alla relazione di aiuto.



Suddivisione dei lavori nelle sale

Sala Vivaldi

Sabato 5	h 9.00 – 15.30	Sessione plenaria
Sabato 5	h 15.30 – 16.30	Workshop "Il counselor come facilitatore di parola all'interno di un gruppo di parola per ragazzi" Fabbri, Sanchez Duran
Sabato 5	h 16.45 – 17.45	Workshop "Corporeità e Creatività a supporto della relazione counselor-cliente" Barletti, Di Stefano
Sabato 5	h 18.00	Chiusura dei lavori
Sabato 5	h 18.00 - 19	Assemblea Soci ANCoRe
Domenica 6	h 9.20 – 10	Sessione plenaria
Domenica 6	h 10 - 11	Workshop "Trova il tuo confine" Gerbi, Trinca, Dalloca
Domenica 6	h 11.15 – 12.45	Sessione plenaria

Sala Alfa

Sabato 5	h 15.30 – 16.30	Workshop "Dell'umiltà del Counselor. Il Counseling Voice Dialogue" Dragotto
Sabato 5	h 16.45 – 17.45	Workshop "Ascoltare per Ascoltarsi: Tra luci ed ombre dell'essere personale e dell'essere professionale" Minutoli
Domenica 6	h 10 – 11	Workshop "Il critico interiore e la vulnerabilità" Primavera, Perna

Sala Omega

Sabato 5	h 15.30 – 16.30	Workshop "La teoria ponte (metodo focusingitalianway®)" Bonaca
Sabato 5	h 16.45 – 17.45	Workshop "L'importanza dell'energia del cuore nella relazione con l'altro" Veraldi
Domenica 6	h 10 – 11	Gruppo di lavoro: "La certificazione delle competenze del Counselor: dall'attestazione delle scuole di Counseling alla validazione del sistema di certificazione nazionale."

Suite

Sabato 5	h 15.30 – 16.30	Workshop "Strumenti del counseling nel coaching aziendale" Scotti
Sabato 5	h 15.30 – 16.30	Workshop "Empowerment corporeo per un Counselor in empowerment" Pasquarella
Domenica 6	h 10-11	Workshop "Creare un ponte energetico col Cliente" Borile



Crediti formativi riconosciuti per la partecipazione al Convegno

La partecipazione al Convegno dà diritto ai seguenti crediti formativi validi ai fini dell'aggiornamento annuale dei soci ANCoRe e dei Soci delle altre Associazioni aderenti a Federcounseling:

- o Sessioni in plenaria di sabato 5 marzo **6 crediti**
- o Sessioni in plenaria di domenica 6 marzo **4 crediti**
- o Gruppo di lavoro di domenica **2 crediti**
- o Ogni workshop cui si partecipa **2 crediti**
- o Assemblea soci ANCoRe (solo per i soci ordinari in regola con i pagamenti) **2 crediti**

