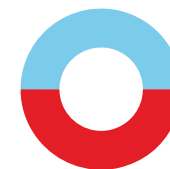


ISCRIZIONE AL CONVEGNO

Nome e Cognome	Data e luogo di nascita
CF	
Indirizzo	
E-mail	Cellulare
Professione	
Istituto/Associazione	
Scelta Workshop (segnare nome relatore)	
1°	
2°	
3°	



**un
sorriso
in più**

LA CURA DELLE IDENTITÀ

Nuove prospettive di relazione con l'anziano

Sabato **23 maggio** 2015
9.00-18.00

c/o Centro Formativo Starting Work
P.le MonteSanto, 4 - Como

Quota di partecipazione:

- ☐ 40 euro (per operatori)
- ☐ 25 euro (quota agevolata per volontari e familiari)
- ☐ Gratuito (per volontari Un Sorriso In Più)

La quota dovrà essere versata dopo la conferma
d'iscrizione, e comprende il pranzo a buffet.

CHI SIAMO

"Un Sorriso In Più" è una Onlus che dal 2004, attraverso la collaborazione dei propri soci volontari, opera in favore di anziani e bambini in situazione di difficoltà e disagio psicosociale. L'Associazione promuove iniziative volte a prevenire e contrastare gli stati d'isolamento e solitudine degli anziani presso le RSA del territorio e presso il proprio domicilio. L'Associazione è inoltre impegnata nella promozione di una sana immagine della vecchiaia e del rapporto con essa, attraverso campagne sociali, momenti formativi e iniziative sul territorio.

Accreditamento ECM per gli operatori sanitari
Provider ECM n. 2653



PRESENTAZIONE CONVEGNO

Il lavoro di cura all'interno delle RSA interroga i caregiver sulla necessità di sperimentare modalità di intervento sempre più qualificate per rispondere ai bisogni di anziani sempre più fragili.

Nelle intenzioni del legislatore, si legge l'urgenza di promuovere un nuovo approccio fondato su una reale collaborazione tra tutti i caregiver, che valorizzi una comunicazione efficace e il riconoscimento dei reciproci ruoli e delle specifiche competenze, per offrire un intervento integrato.

Il convegno si pone come luogo di confronto tra operatori, familiari e volontari, soggetti diversi con percezioni, aspettative, competenze, esperienze e carico emotivo differenti, che hanno però un obiettivo in comune: il benessere psicofisico dell'anziano.

Il concetto di IDENTITÀ rappresenta il nucleo centrale della giornata, che vuole mettere in luce la necessità di conoscere profondamente l'anziano valorizzando le sue molteplici identità, nella prospettiva di una cura autentica che lo accompagni nella realizzazione del suo Progetto di Vita.

Il convegno nasce dalla collaborazione pluriennale dell'Associazione "Un Sorriso In Più" Onlus con diverse RSA del territorio e dal confronto con gli operatori delle equipe animativo-educative delle strutture.

In linea con la mission dell'Associazione, verranno proposti in questa occasione strumenti concreti per ascoltare, accogliere e stare vicino alla persona, e sostenere il valore dello stare accanto piuttosto che del fare con l'anziano.

Programma

8.30 – Registrazione partecipanti

9.00 – Saluti

9.15 – **Prof. Marco Trabucchi**

Direttore Scientifico Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia, Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatrica.

"Identità e stato di salute della persona nelle residenze"

Nella mattinata i partecipanti si sperimentano in due workshop per arrivare, attraverso l'esperienza diretta, alla conoscenza di nuove modalità di intervento.

10.00 – 1° sessione workshop

11.30 – Coffee break

12.00 – 2° sessione workshop

13.30 – Pranzo

14.30 – Incontro assembleare: i conduttori dei cinque laboratori esporranno i temi di propria competenza e sintetizzeranno le suggestioni emerse nelle esperienze del mattino.

17.00 – Dibattito e conclusione lavori

17.30 – **18.00** Test ECM

"La centralità della cura e della relazione d'aiuto"

Gestire le proprie energie psicofisiche e relazionarsi con efficacia: il corpo, mediatore relazionale e custode di mille risorse.

Valentina Folla

Analista dialogico-dialettico, Counselor somato-relazionale, Fisioterapista esperta in psicologia somatica.

"CreatiVITA"

Il processo creativo nella relazione con sé e con l'altro. La creatività come stile di vita, come modalità di approcciarsi alla realtà attraverso l'ascolto, la trasformazione di essa e il conferimento di senso.

Chiara Salza

Artista, Arteterapista, Supervisore. Docente presso il Centro di Formazione nelle Arti Terapie di Lecco.

se, su

Paolo Giovanni Monico

Supervisor Counselor e Trainer, Esperto in Umanizzazione e Relazione di Aiuto in ambito socio-sanitario ed educativo, Formatore in psicologia clinica applicata e LogoCounseling®.

"La dimensione spirituale nell'anziano e nel caregiver"

L'ascolto e le risonanze dei pensieri più intimi, delle paure, delle speranze. Dialoghi di ricerca di senso e di accettazione della morte nella vita.

Laura Campanello

Specialista in Consulenza Pedagogica e Ricerca Educativa, esperta di tematiche legate alle cure palliative, alla malattia e al lutto.

"Narrare sé e gli altri"

Il cambiamento nella continuità del sé per la persona anziana.

Valentina Molteni e Roberta Ballabio

Psicologhe, Psicoterapeute, esperte in psicoterapia dell'anziano.

