



ELEMENTI CLINICI DI SPERANZA IN TEMPO DI COVID-19

come descritti da Victor E. Frankl in "Uno psicologo nel lager" (ARES, Mi, 2009) nel Discorso Notturmo ai compagni

QUESTIONARIO ANONIMO COMPILATO DA: (PSEUDONIMO, ETA', PROFESSIONE)

I dati, già nell'anonimato, sono trattati nel rispetto della normativa sulla Privacy

Nome: _____ Età: _____ Professione: _____

LA PRESENTE RICERCA E' VOLTA A CONOSCERE QUANTO IL CORONAVIRUS INCIDE SULLA SPERANZA (INTESA COME FONTE DI RESILIENZA) NELLE PERSONE, OGGI.

L'emergenza CoronaVirus può rappresentare una grande fonte di stress e disagio in molte persone, costrette a rimanere in casa, oppure perché oltre alle normali malattie di cui si soffre oggi il CoronaVirus rappresenta una causa ulteriore di disagio e paura, oppure perché all'improvviso si scopre di essere POSITIVI al Virus ed allora ogni progetto, piano, programma, viene a perdere la sua possibilità.

Ed arrivano anche paure più grosse, paura anche di poter perdere la propria vita, o i propri cari...

Oggi, dunque, in questo tempo in cui una nuova sconosciuta minaccia pervade le nostre vite, oltre le normali sofferenze e malattie che abbiamo, sembra che occorra una forza in più per resistere, ed anche per affrontare il quotidiano con le sue limitazioni e novità.

DOMANDA 1)

All'arrivo del CoronaVirus stava bene, oppure aveva già importanti malattie?

Bene Già ammalato Quali malattie ha: _____

DOMANDA 2)

Ora con il COVID-19, ha ancora speranza oppure si sente perso del tutto?

Sì, ne ho Sono confuso No, mi sento perso

DOMANDA 3)

Se "Sì", cioè ha ancora un po' di speranza, quale/i di questi sei "ingredienti" la alimentano? (se sono più di una, per favore ne indichi al massimo 3)

- 1) *Vivere per qualcuno da amare...*
- 2) *Vivere per qualcosa da fare...*
- 3) *Sapere di essere "attesi" da qualcuno, vivo o morto, o da Dio che da noi si aspetta che si affronti il sacrificio con dignità ed orgoglio...*
- 4) *Attendere qualcosa di improvviso (curiosità) ed ancora possibile...*
- 5) *Essere consapevoli di avere ancora la vita e che, comunque, quanto fatto e amato nella vita resta per sempre...*
- 6) *Avere un po' di umorismo: il saper sorridere-malgrado-tutto...*
- 7) **ALTRO:** _____